

Barnahus Nyköping

När ditt barn har blivit utsatt för sexuella övergrepp på nätet. Information till föräldrar och andra viktiga vuxna.



Nyköping

Information till förälder och andra viktiga vuxna

Du får denna information eftersom du är förälder eller närstående till ett barn som misstänks ha blivit utsatt för sexuella övergrepp på nätet.

Forskning visar att sexuella övergrepp på nätet är lika allvarligt och har samma konsekvenser för barnet som övergrepp utanför nätet. Barn som har blivit utsatta sexuellt känner ofta skuld och skam. De har svårt att berätta för vuxna om vad de varit med om och tar ofta på sig ansvaret för att ha blivit utsatt. Det är vanligt att barn oroar sig för hur föräldrar ska reagera, att de ska bli arga och vilka konsekvenser som kan följa.

Råd till dig som vuxen:

- Bli inte arg
- Misstro inte barnets berättelse -"Jag tror på dig och du har inte gjort något fel"
- Försäkra barnet om att du kommer finnas där och att du ska hjälpa ditt barn vidare med det som hänt
- Lyssna och avlasta barnet från skam och skuld
- Finns där för ditt barn -Om ditt barn berättar om sexuell utsatthet är det viktigt att du som förälder uppmuntrar och stärker barnet i att hen vågat berätta

Stöd

Många barn mår dåligt efter att de har blivit utsatta för sexuella övergrepp och är därför i behov av stöd. En skolkurator eller ungdomsmottagning kan hjälpa till. Du kan också kontakta socialtjänsten som har i uppdrag att se till att barn och unga får det stödet de behöver. Du kontaktar socialtjänsten genom att ringa till din kommun. Socialtjänsten kan även ge föräldrastöd.

Barn som blir utsatta för sexuella övergrepp reagerar olika. Vissa behöver mer stöd än andra och det är inte ovanligt att behovet av stöd kan komma i ett senare skede.

Därför är hot om mobilförbud en dålig idé

Det är lätt att tro att mobilförbud är lösningen för att skydda barn mot övergrepp, men sådana begränsningar kan få motsatt effekt.

Tvärtemot vad många tror kan hot om mobilförbud göra barns tillvaro mer otrygg. För barnen blir det ännu svårare att ta upp det som hänt och söka stöd om de tror att konsekvensen blir en utskällning eller ett mobilförbud.

Många unga tycker det är svårt att prata med vuxna om dåliga saker som kan ske på nätet. Det kan till exempel handla om att de får oönskade dickpics, blir kontaktad av någon i sexuellt syfte eller blir övertalade att skicka nakenbilder till någon.

Nätet är en naturlig del av ungas vardag

Idag är tillvaron på nätet en stor och naturlig del av de ungas vardag. Aktiviteter och umgänge med vänner sker både IRL och online, även relationer och sexuellt utforskande. Att bli av med sin mobil, få appar borttagna eller att inte längre kunna prata med sina vänner digitalt är att ta bort en stor och viktig del av barnens liv.

Förövare finns där barn finns – även på nätet – och då måste även övriga vuxenvärlden finnas där. Att hjälpa barn att hantera nätet säkert och prata om hur de ska agera om något dåligt händer är viktigt – precis som att förklara att det aldrig är barnets fel och att du inte kommer bli arg för något som barnet berättar om.

Råd till dig som vuxen:

- Att lära barn om både risker och möjligheter på nätet
- Att bry sig om vad barn gör på nätet är bra, men precis som i livet utanför nätet är övervakning inte okej
- Genom att engagera dig i barns tillvaro på nätet ökar chansen att hen berättar om det sker något dåligt
- Skäll aldrig på barnet om något dåligt hänt. Det är inte barnets fel att hen blivit utsatt
- Hjälp barnet att reda ut vad som har hänt och vad som behöver göras
- Våga fråga om hjälp om du inte själv vet hur du ska hjälpa ditt barn

Hemsidor för mer information och kunskap kring vanliga reaktioner, stöd och behandling samt brottskadeersättning:

www.ecpat.se
www.raddabarnen.se
www.nathatshjalpen.se
www.brottsoffermyndigheten.se
www.bra.se

Vid frågor är du välkommen att kontakta Barnahus Nyköping:

Telefon: 0155-248460
E-post: barnahus@nykoping.se
Hemsida: www.nykoping.se/barnahus

• Barnahus Nyköping är ett samarbete mellan

